

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Ромашка» городского округа «Посёлок Агинское»  
687000, Забайкальский край, пгт. Агинское, улица 9 мая, 6 «а»  
Тел.: 8-30239-3-42-90, e-mail: mdou-romashka2012@yandex.ru, сайт:  
<http://sad-romashka.edu-obraz.ru>

Принято Педагогическим советом  
протокол № 1 от 08.09 2023г.

Утверждаю: заведующий МДОУ  
детский сад «Ромашка»  
городского округа «Посёлок  
Агинское»



Н.Ю. Бородина  
приказ от 08.09 2023

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий воспитанников МДОУ детский сад «Ромашка» городского округа «Посёлок Агинское»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада «Ромашка» городского округа «Посёлок Агинское» (далее - МДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;

СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;

Устав МДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) МДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МДОУ: с 8.00. до 18.30 (10.30 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности

### 3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утверждённым руководителем МДОУ.

3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

3.4. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин/день;

для детей 3-4 лет не превышает 30/день;

- для детей 4-5 лет не превышает 40 мину/день;

с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 мин./день.

с детьми 6-7 лет - 1,5 часа/ день

3.5. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут,  для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,  для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.7. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.9. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют согласно графику проведения занятий.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю.

3.12. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким спектром подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и отдыха детей.

3.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

#### **4. Ответственность**

4.1. МДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Педагоги МДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МДОУ.

#### **5. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается старшим воспитателем, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28)